

令和6年度 東京都立雪谷高等学校
第45回 体育祭 プログラム 「彩」

《団編成》

	1組	2組	3組	4組	5組	6組	7組
1年	赤 団	青 団	黄 団	橙 団	桃 団	白 団	緑 団
2年							
3年							

P.No	種目名	レース数	開始時刻	終了時刻	備考・競技順
	選手入場		8:55	～ 9:00	
1	開会式・諸注意・準備体操		9:00	～ 9:20	下記参照
2	7団応援パフォーマンス		9:20	～ 9:40	赤団→青団→黄団→橙団→桃団→白団→緑団 各団2分間で発表(移動込み)
3	1年 台風の日	1	9:40	～ 9:55	一斉スタート
4	3年 4人5脚	1	9:55	～ 10:15	一斉スタート
5	1・2・3年女 お助け綱取り	5	10:15	～ 10:35	第1試合:緑団vs白団 第2試合:橙団vs青団 第3試合:桃団vs黄団 第4試合:赤団vs①勝者団 第5試合:②勝者団vs③勝者団
6	最速	1 (6)	10:35	～ 11:05	予行時に予選終了 一斉スタート 1年女→2年女→3年女→1年男→2年男→3年男 各組1着と、それ以外の全体タイム上位3名が決勝進出
7	お助け綱取り 3位決定戦・決勝	2	11:05	～ 11:20	第6試合:3位決定戦 ④敗者団vs⑤敗者団 第7試合:決勝戦 ④勝者団vs⑤勝者団
8	2年 全員リレー	1	11:20	～ 11:40	一斉スタート 1走:200m、2～39走:半周、アンカー:200m
9	1・2・3年 男子 騎馬戦	6	11:40	～ 12:05	第1試合:橙団vs黄団 第2試合:緑団vs赤団 第3試合:青団vs桃団 第4試合:白団vs①勝者団 第5試合:②勝者団vs③勝者団 第6試合:決勝 ④勝者団vs⑤勝者団
	昼食		12:05	～ 13:00	※競技中は校舎内立ち入り禁止。昼休みは開放します。

P.No	種目名	レース数	開始時刻	終了時刻	備考・競技順
10	7団長 騎馬戦 大将戦	1	13:05	～ 13:20	一斉スタート
11	1年 全員リレー	1	13:20	～ 13:40	一斉スタート 1走:200m、2～39走:半周、アンカー:200m
12	2年 波乗りジョニー	1	13:40	～ 13:55	一斉スタート
13	3年 全員リレー	1	13:55	～ 14:15	一斉スタート 1走:200m、2～39走:半周、アンカー:200m
14	七団対抗リレー	1	14:15	～ 14:25	一斉スタート (1～6走:女子:半周、 7～12走:男子:199m)
15	部活対抗リレー	6	14:25	～ 15:00	1・2・3レース目:女子部活 4・5・6レース目:男子部活
16	閉会式		15:00	～ 15:25	下記参照

開会式 式次第	司会:体育祭執行部
1, 開会宣言 2, 校長 挨拶 3, 優勝旗 返還 4, 選手宣誓 5, 執行部長 挨拶 6, 諸注意 7, 準備体操 体育祭実行委員長 8, 開会式 閉式の言葉	

閉会式 式次第	司会:体育祭執行部
1, 閉会式 閉式の言葉 2, 「最速」入賞者発表、表彰 3, グッド・マナー賞発表、表彰 4, 総合得点発表、表彰・優勝旗授与 5, 校長 講評 6, 執行部長 総括 7, 校歌静聴 8, 閉会宣言	